

# TRAININGSPLAN - HINRUNDE SAISON 2022/2023

Tag	Zeit	Team	Trainer	Feld	Anteil	Kabine	Altern
Montag	17:00 - 18:30	Jun F Weiss	David Lopez	B1	1/4	2	
	17:30 - 19:00	Jun E Blau	Mehmet Celik	B2	1/4	1	
	17:30 - 19:00	Jun E Weiss	Thomy Spinnler	B3	1/4	1	
	17:30 - 19:00	Jun E Rot	Sandro Falletta	B4	1/4	1	
	17:30 - 20:00	Goaltraining	Sebastian Manz	A2	1/2	4	
	17:45 - 18:45	Jun G Blau/Weiss	Jeyson Benitez	F	1	5	
	18:00 - 19:30	Jun D Weiss	Stefan Wermelinger	C	1	3	
	19:00 - 20:30	Jun C1	Meinrad Von Euw	B1/B2	1/2	6	
	19:00 - 20:30	Jun C3	Nidersan Selvanathan	B3/B4	1/2	2	

Tag	Zeit	Team	Trainer	Feld	Anteil	Kabine	Altern
Dienstag	17:30 - 19:00	Jun F Blau	Beat Schüttel	B1	1/4	1	
	17:30 - 19:00	Jun F Rot	Lirim Ziberi	B2	1/4	1	
	17:45 - 19:15	Jun G Rot	Jeyson Benitez	F	1	2	
	19:00 - 20:30	Senioren +30	Davide Russo	B3/B4	1/2	4	
	19:15 - 20:45	Jun A	Alper Basarmak	B1/B2	1/2	5	
	19:30 - 21:00	1. Mannschaft	Aslan Sahin	A	1	6	
	19:30 - 21:00	2. Mannschaft	David Garcia	C	1	1	

Tag	Zeit	Team	Trainer	Feld	Anteil	Kabine	Altern
Mittwoch	17:00 - 18:30	Jun F Weiss	David Lopez	B1	1/4	3	
	17:30 - 19:00	Jun E Blau	Mehmet Celik	B2	1/4	1	
	17:30 - 19:00	Jun E Weiss	Thomy Spinnler	B3	1/4	1	
	17:30 - 19:00	Jun E Rot	Sandro Falletta	B4	1/4	2	
	17:30 - 19:00	Jun D Blau	Gaetano Gugliuzzo	C	1	2	
	19:00 - 20:30	Senioren +40	Renato Cereghetti	C	1	5	
	19:00 - 20:30	Jun C2	Daniele Torquato	B1/B2	1/2	4	
	19:00 - 20:30	Jun C3	Nidersan Selvanathan	B3/B4	1/2	3	
	19:00 - 20:30	Jun B	Astrit Jashari	A	1	6	

Tag	Zeit	Team	Trainer	Feld	Anteil	Kabine	Altern
Donnerstag	17:30 - 19:00	Jun F Blau	Beat Schüttel	B1	1/4	1	
	17:30 - 19:00	Jun F Rot	Lirim Ziberi	B2	1/4	1	
	18:15 - 19:15	Senioren +50	Giuseppe Seminatore	B3/B4	1/2	3	
	18:00 - 19:30	Jun D Weiss	Stefan Wermelinger	C	1	2	
	19:00 - 20:30	Jun C1	Meinrad Von Euw	B1/B2	1/2	4	
	19:15 - 20:45	Jun A	Alper Basarmak	B3/B4	1/2	5	
	19:30 - 21:00	1. Mannschaft	Aslan Sahin	A	1	6	
	19:30 - 21:00	2. Mannschaft	David Garcia	C	1	1	

Tag	Zeit	Team	Trainer	Feld	Anteil	Kabine	Altern
Freitag	17:30 - 19:00	Jun D Blau	Gaetano Gugliuzzo	C	1	2	
	19:00 - 20:30	Jun C2	Daniele Torquato	B3/B4	1/2	3	
	19:00 - 20:30	Jun B	Astrit Jashari	B1/B2	1/2	4	
	19:00 - 20:30	1. Mannschaft	Aslan Sahin	C	1	6	
	20:15 - 21:45	Senioren +30/+40	Meisterschaftsspiele	A	1	1&5	B

Feld	Name	Ort
A	Rasen	Hauptfeld
B	Kunstrasen	Kunstrasen
C	Rasen	Sporthalle
F	Rasen	Nebenfläche Hauptfeld
G	Rasen	Beachvolleyball

Feld B	
B2	B3
B1	B4

Sporthalle

Eingang

Feld A		
F	A1	A2

Tribüne

Feld C	
C	

Kunstrasen

Sporthalle