

# TRAININGSPLAN - WINTERMODUS SAISON 2022/2023

Tag	Zeit	Team	Trainer	Feld	Anteil	Kabine	Altern
Montag	17:30 - 20:00	Goaltraining	Sebastian Manz	C	1	3	
	19:00 - 20:30	Jun C1	Meinrad Von Euw	B1/B2	1/2	1	
	19:00 - 20:30	Jun C3	Nidersan Selvanathan	B3/B4	1/2	5	

Tag	Zeit	Team	Trainer	Feld	Anteil	Kabine	Altern
Dienstag	17:30 - 19:00	Jun F Blau	Beat Schüttel	B3	1/4	5	
	17:30 - 19:00	Jun E Blau	Mehmet Celik	B4	1/4	2	
	17:45 - 19:15	Jun G	Jeyson Benitez	B1/B2	1/2	1	
	19:00 - 20:30	Senioren +30	Davide Russo	B3/B4	1/2	4	
	19:15 - 20:45	Jun A	Alper Basarmak	C	1	3	
	19:30 - 21:00	1. Mannschaft	Aslan Sahin	B1/B2	1/2	6	

Tag	Zeit	Team	Trainer	Feld	Anteil	Kabine	Altern
Mittwoch	17:30 - 19:00	Jun D Blau	Gaetano Gugliuzzo	B1/B2	1/2	2	
	19:00 - 20:30	Senioren +40	Renato Cereghetti	B3/B4	1/2	1	
	19:00 - 20:30	Jun C2	Daniele Torquato	B1	1/4	3	
	19:00 - 20:30	Jun C3	Nidersan Selvanathan	B2	1/4	4	
	19:00 - 20:30	Jun B	Astrit Jashari	C	1	5	

Tag	Zeit	Team	Trainer	Feld	Anteil	Kabine	Altern
Donnerstag	17:30 - 19:00	Jun E Blau	Mehmet Celik	B1/B2	1/2	5	
	18:15 - 19:15	Senioren +50	Giuseppe Seminatore	B3/B4	1/2	2	
	19:15 - 20:45	Jun A	Alper Basarmak	C	1	3	
	19:30 - 21:00	1. Mannschaft	Aslan Sahin	B1/B2	1/2	6	
	19:30 - 21:00	2. Mannschaft	David Garcia	B3/B4	1/2	1	

Tag	Zeit	Team	Trainer	Feld	Anteil	Kabine	Altern
Freitag	16:15 - 17:15	Fördertraining	Gaetano Gugliuzzo	B1/B2	1/2	5	
	18:00 - 19:30	Jun D Blau	Gaetano Gugliuzzo	B1/B2	1/2	3	
	19:00 - 20:30	Jun C2	Daniele Torquato	B3/B4	1/2	1	

Feld	Name	Ort
A	Rasen	Hauptfeld
B	Kunstrasen	Kunstrasen
C	Rasen	Sporthalle
F	Rasen	Nebenfläche Hauptfeld
G	Rasen	Beachvolleyball

G
---

Feld A		
F	A1	A2

Tribüne

Feld B	
B2	B3
B1	B4

Sporthalle

Eingang

Feld C
C

Sporthalle

Kunstrasen