

TRAININGSPLAN – Herbst 2024

Tag	Zeit	Team	Trainer	Feld	Anteil	Kabine	Altern
Montag	17:30 - 19:00	Fördertraining	Beat Schüttel	B3	1/4	2	
	17:30 - 19:00	D Weiss	Narongsak Thanayatheeraphong	B4	1/4	3	
	17:30 - 19:00	D Blau	Stefan Wermelinger	B1/B2	1/2	2	
	17:30 - 19:00	D Rot/ D7	Mehmet Cellik	C	1	1	
	19:00 - 20:30	C1	Meinrad von Euw	B1/B2	1/2	5	
	19:00 - 20:30	C2	Robin Heutschi	C	1	4	
	19:00 - 20:30	Fördertraining	Aslan Sahin	B3/B4	1/2	6	

Tag	Zeit	Team	Trainer	Feld	Anteil	Kabine	Altern
Dienstag	17:30 - 19:00	F Blau	Christoph Kärcher	B1	1/4	2	
	17:30 - 19:00	F Weiss	Aleksandar Zajic	B2	1/4	6	
	17:30 - 19:00	G Weiss	Benjamin Berglas	B3	1/4	3	
	17:30 - 19:00	E Blau	Stefan Krijar	C	1/4	2	
	17:30 - 19:00	E Weiss	Orhan Isaki	B4	1	3	
	19:00 - 20:30	A	Denis Saliji	B1	1/4	4	
	19:00 - 20:30	Senioren + 30	David Garcia	B2	1/4	5	
	19:30 - 21:00	1. Mannschaft	Branko Bakovic	B3/B4	1/2	1	C
	19:30 - 21:00	2. Mannschaft	Fabio Villani	C	1	6	B3/B4

Tag	Zeit	Team	Trainer	Feld	Anteil	Kabine	Altern
Mittwoch	17:30 - 19:00	D Blau	Stefan Wermelinger	B3	1/4	1	
	17:30 - 19:00	F Rot	Beat Schüttel	B4	1/4	2	
	17:30 - 19:00	G Blau	Manfred Jutzi	B2	1/4	2	
	17:30 - 19:00	D Rot / D7	Mehmet Cellik	C	1	3	
	17:30 - 19:00	D Weiss	Narongsak Thanayatheeraphong	B1	1/4	5	
	19:00 - 20:30	C1	Meinrad von Euw	C	1	2	
	19:00 - 20:30	B	Daniele Torquato	B1/B2	1/2	6	
	19:00 - 20:30	Senioren +40	Renato Cereghetti	B3/B4	1/2	4	

Tag	Zeit	Team	Trainer	Feld	Anteil	Kabine	Altern
Donnerstag	17:30 - 19:00	F Weiss	Aleksandar Zajic	B3	1/4	2	
	17:30 - 19:00	F Blau	Christoph Kärcher	B4	1/4	2	
	17:30 - 19:00	E Blau	Stefan Krijar	B1	1/4	3	
	17:30 - 19:00	E Weiss	Orhan Isaki	B2	1/4	4	
	18:15 - 19:30	Senioren +50	Giuseppe Seminatore	C	1	5	
	19:00 - 20:30	C2	Robin Heutschi	B1	1/4	4	
	19:00 - 20:30	A	Denis Saliji	B2	1/4	2	
	19:30 - 21:00	1. Mannschaft	Branko Bakovic	B3/B4	1/2	1	C
	19:30 - 21:00	2. Mannschaft	Fabio Villani	C	1	6	B3/B4

Tag	Zeit	Team	Trainer	Feld	Anteil	Kabine	Altern
Freitag	17:30 - 19:00	D Blau	Stefan Wermelinger	B3/B4	1/2	5	
	19:00 - 20:30	C1	Meinrad von Euw	B1/B2	1/2	4	
	19:00 - 20:30	B	Daniele Torquato	C	1	6	
	19:00 - 20:30	1. Mannschaft	Branko Bakovic	B3/B4	1/2	1	
	20:15 - 21:45	Senioren +30/+40	Meisterschaftsspiele	A	1		

	Name	Ort
A	Rasen	Hauptfeld
B	Kunstrasen	Kunstrasen
C	Rasen	Sporthalle
F	Rasen	Nebenfläche Hauptfeld
G	Rasen	Beachvolleyball

G

	Feld A	
F	A1	A2

	Feld B	
Sporthalle	B2	B3
	B1	B4

	Feld C
	C

Eingang

Tribüne

Kunstrasen

Sporthalle

Einteilung Kunstrasen Dienstags (Jan./Feb.)

Datum	Zeit	Team	Trainer	Platzeinteilung
Di, 28.01.19	18:45 - 20:15	Sen. +30	Davide	18:45-19:45 = B3+B4
	19:00 - 20:30	1. Mannschaft	Roland/Sascha	B2
	19:30 - 21:00	2. Mannschaft	Ivan/Mike	19:45 - 21.00 = B3+B4

Datum	Zeit	Team	Trainer	Platzeinteilung
Di, 04.02.19	18:45 - 20:15	Sen. +30	Davide	B3+B4
	19:00 - 20:30	1. Mannschaft	Roland/Sascha	B2
	19:30 - 21:00	2. Mannschaft	Ivan/Mike	kein Training (Spiel Montag)

Datum	Zeit	Team	Trainer	Platzeinteilung
Di, 11.02.19	18:45 - 20:15	Sen. +30	Davide	weichen aus
	19:00 - 20:30	1. Mannschaft	Roland/Sascha	B1+B2
	19:30 - 21:00	2. Mannschaft	Ivan/Mike	B3+B4

Datum	Zeit	Team	Trainer	Platzeinteilung
Di, 18.02.19	18:45 - 20:15	Sen. +30	Davide	B3+B4
	19:00 - 20:30	1. Mannschaft	Roland/Sascha	B1+B2
	19:30 - 21:00	2. Mannschaft	Ivan/Mike	Lauftraining

Datum	Zeit	Team	Trainer	Platzeinteilung
Di, 25.02.19	18:45 - 20:15	Sen. +30	Davide	weichen aus
	19:00 - 20:30	1. Mannschaft	Roland/Sascha	B1+B2
	19:30 - 21:00	2. Mannschaft	Ivan/Mike	B3+B4

